

Что такое гепатит А?

Гепатит А, или инфекционный гепатит - это заразное вирусное заболевание, которое вызывает распухание печени. После заражения вирусом гепатита А до заболевания может пройти от 15 до 50 дней. В среднем этот период длится около месяца.

Каковы симптомы заболевания?

Характер симптомов зависит от возраста больного. У взрослых и подростков чаще всего выявляются классические симптомы гепатита А - повышенная температура, усталость, потеря аппетита, тошнота и желтуха. Признаками желтухи являются темно-коричневый цвет мочи и светлый кал. Белки глаз желтеют, а у светлокожих людей возможно и пожелтение кожи. У детей, заболевших гепатитом А, часто выявляются слабые симптомы, напоминающие грипп, и расстройство желудка; иногда болезнь протекает без каких бы то ни было симптомов. У них редко проявляется желтуха. Симптомы гепатита А длятся одну-две недели. Взрослые иногда болеют по несколько месяцев, но такие случаи встречаются редко.

Как распространяется гепатит А?

Вирус гепатита А обычно находится в кале зараженных людей. Вирус чаще всего распространяется, когда люди не моют руки после пользования туалетом или после смены детских пеленок или загрязненных калом простыней, а затем касаются рта, готовят пищу для других людей или касаются их грязными руками. Таким образом болезнь передается от одного человека к другому. Она может также распространяться через зараженную пищу (например, через моллюсков) или воду.

Наиболее опасными для распространения вируса являются две недели до выявления симптомов. В большинстве своем больные перестают быть заразными через неделю после выявления симптомов. В отличие от других вирусов, вызывающих гепатиты, вирус гепатита А обычно не передается через кровь.

Кто может заболеть гепатитом А?

Это может произойти с каждым. Люди, живущие с больными гепатитом А или имеющие с ними половые отношения, рискуют заразиться этой болезнью. Гепатит А иногда распространяется в яслях среди маленьких детей, многие из которых еще находятся в пеленках и не умеют мыть руки. Кроме того, неизвестно, кто из детей болен, так как у них не выявляются какие бы то ни было симптомы. Вирус реже распространяется среди детей школьного возраста, так как у них чаще выявляются симптомы и многие из них уже знают, что нужно мыть руки перед едой и после пользования туалетом.

Как ставится диагноз гепатита А?

Проводится анализ крови на содержание антител, которые противодействуют вирусу гепатита А. Анализ крови может показать разницу между нынешней и прошлой инфекцией. Имеются также анализы крови, показывающие степень поражения печени, но они не показывают, что вызвало такое поражение.

Как лечить гепатит А?

Гепатит А не лечится, но большинство больных и не нуждается в лечении этого заболевания. Такие осложнения, как удержание жидкости в организме и нарушения состава крови, встречаются редко и поддаются лечению.

Как можно предотвратить заболевание гепатитом А?

+ Мойте руки

Тщательное мытье рук защищает от гепатита А и многих других болезней. Всегда тщательно мойте руки водой с мылом, прежде чем касаться пищи или принимать пищу, а также после пользования туалетом или смены детских пеленок.

+ Варите моллюски

Не ешьте сырые или недоваренные моллюски. Тщательная варка уничтожает вирус гепатита А.



+ Сделайте прививку вакцины гепатита А, если:

- вы собираетесь путешествовать или работать в стране с высоким уровнем заболеваемости гепатитом А (Мексика, все страны Центральной и Южной Америки, все африканские, карибские и азиатские страны, кроме Японии, и страны Южной и Восточной Европы);
- вы живете в районе с высоким уровнем заболеваемости гепатитом А (индейские резервации, деревни коренных жителей Аляски, деревни островов тихоокеанского бассейна, некоторые испаноязычные и религиозные общины);
- вы страдаете хроническим заболеванием печени;
- вы страдаете нарушениями, связанными с кровотечениями и с факторами свертывающей системы крови;
- вы употребляете какие бы то ни было “уличные” наркотики;
- вы мужчина, имеющий половые сношения с мужчинами.

+ Сделайте уколы иммуноглобулина (ИГ), если:

- вы не сделали прививку вакцины и подверглись воздействию вируса гепатита А. ИГ наиболее эффективен при приеме в течение 2 недель после такого воздействия;
- у вас аллергия на вакцину или вы не хотите делать прививку перед поездкой в район с высоким уровнем заболеваемости гепатитом А.

+ Сделайте уколы иммуноглобулина (ИГ) своим детям, если:

- им меньше 2 лет и они будут путешествовать или жить с вами в районе с высоким уровнем заболеваемости гепатитом А. Они будут нуждаться в ИГ, так как вакцину нельзя вводить детям в возрасте до 2 лет.

Обеспечивает ли иммуноглобулин иммунитет против гепатита А?

Нет. Иммуноглобулин лишь частично защищает от вируса гепатита А, и его действие длится от 3 до 5 месяцев. Вы все еще можете заболеть сами и заражать других, но иммуноглобулин способен ослабить симптомы заболевания. Если вы считаете, что можете снова подвергнуться воздействию этого вируса, поговорите со своим врачом о прививке вакцины, которая защищает от вируса гепатита А на протяжении нескольких лет.

Имеются ли какие-либо специальные законы в отношении больных гепатитом А?

Да. Поскольку гепатит А легко передается другим людям, закон требует, чтобы врачи сообщали о случаях этого заболевания в местный орган здравоохранения. Чтобы защитить население от инфекции, больные гепатитом А не имеют права работать в сфере общественного питания до тех пор, пока у них не установится нормальная температура и пока не пройдет неделя после появления симптомов заболевания. Их коллегам может потребоваться иммуноглобулин. Термин "общественное питание" распространяется на рестораны, буфеты, больничные кухни, молокоперерабатывающие и другие пищевые предприятия, а также на любые иные учреждения, работники которых имеют дело с пищей или напитками, обеспечивают уход за полостью рта (например, производят чистку зубов) или раздают лекарства.

Где можно получить дополнительную информацию?

- + У врача, медсестры или в клинике
- + В местном органе здравоохранения (номер телефона можно найти по справочнику в разделе “Органы местного управления”)
- + В Отделе эпидемиологии и иммунизации Департамента здравоохранения штата Массачусетс (ДЗШМ) (Massachusetts Department of Public Health, MDPH) по телефону (617) 983-6800 или на вебсайте ДЗШМ по адресу <http://www.magnet.state.ma.us/dph/>